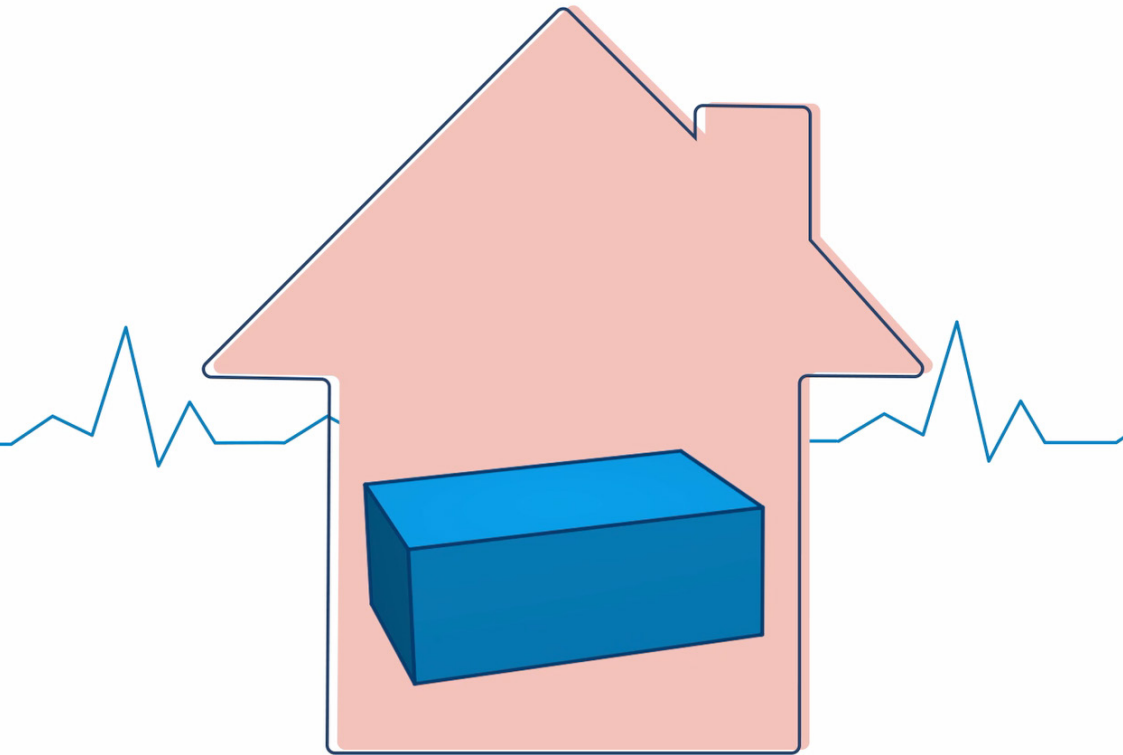




# Thuismeting voor hartpatiënten en het digitale spreekuur



---

Het Hart Long Centrum Leiden streeft altijd naar de beste zorg. Wij willen daarom niet dat de begeleiding stopt zodra u het ziekenhuis verlaat. Sinds enige tijd kunnen wij u extra zorg bieden in de vorm van thuismeetapparatuur en maken wij het voor u gemakkelijker om contact te hebben met uw behandelaar.

Dit nieuwe initiatief staat bekend als “The Box”. U krijgt hierbij de mogelijkheid om thuismetingen via een smartphone of tablet te doen met behulp van verschillende apparaten. Deze apparaten en de bijbehorende instructies krijgt u van ons mee in een doos, “The Box”. Daarnaast kunt u de vervolgspraak met uw verpleegkundig specialist of cardioloog vanuit uw eigen huis uitvoeren met behulp van het digitale spreekuur.

### Welke apparaten krijgt u mee?

Om de juiste zorg te verlenen, kijken de specialisten en artsen per persoon welke metingen en bijbehorende apparaten nodig zijn. Daarom verschilt de inhoud van The Box per persoon.

De inhoud van The Box kan bestaan uit verschillende apparaten:

- Bloeddrukmeter
- Weegschaal
- Apparatuur om het hartritme te meten
- Een stappenteller
- Thermometer
- Zuurstofsaturatiemeter

### Wat heeft u nodig om te kunnen deelnemen?

De apparaten die u nodig heeft ontvangt u van het Hart Long Centrum Leiden. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Een deel van de apparatuur krijgt u in bruikleen van het Hart Long Centrum Leiden. De overige apparaten worden na het traject een gift. Daarnaast heeft u draadloos internet nodig voor het thuisgebruik van de apparaten en voor het contact met uw cardioloog of verpleegkundig specialist via het digitale spreekuur. De apparaten worden gekoppeld aan een smartphone of tablet, deze koppelingen gaan via Bluetooth en wifi. Om deze koppelingen te maken, zijn er apps uit de App Store (iOS) of uit de Play Store (Android) nodig. Voor het digitale spreekuur heeft u een computer, smartphone of tablet nodig met een webcam en een microfoon.



## Hoe vaak moet u uzelf meten?

The Box wordt voor u persoonlijk samengesteld. De tijd die u nodig heeft voor de metingen is afhankelijk van het aantal apparaten dat u meekrijgt en frequentie van uw metingen. De meetmomenten variëren van dagelijks tot één keer per week. U krijgt bij het uitrekenen van The Box informatie over wat u gaat meten en hoe vaak. Verder krijgt u adviezen over het beste tijdstip om de metingen uit te voeren.

Afhankelijk van het doel van de metingen stoppen de controles van de metingen na drie maanden, één jaar of worden ze verlengd.

## Wie kan uw gegevens inzien?

De behandelaar heeft uw toestemming nodig om uw gegevens in te zien. Deze toestemming kunt u geven zodra uw account is aangemaakt voor The Box. De gegevens worden dan automatisch doorgestuurd naar uw behandelaar. De databasegegevens worden beschermd volgens de AVG-richtlijnen (Algemene verordening gegevensbescherming).

## Wat doen wij met uw metingen?

Uw metingen worden één of meerdere keren per week gecontroleerd. Wanneer u The Box ontvangt, hoort u hoe vaak wij uw metingen controleren. Bij afwijkingen in uw metingen neemt uw cardioloog of verpleegkundig specialist contact met u op om dit met u te bespreken.

## Wat is het digitale spreekuur?

Voor het digitale spreekuur komt u niet naar het Hart Long Centrum Leiden, maar spreekt u met de verpleegkundig specialist, arts-assistent of cardioloog via een videoconferentiesysteem. Videoconferenzen kunt u vergelijken met Skype of Facetime. Uw behandelaar zal u dezelfde vragen stellen als tijdens een spreekuur op de polikliniek van het Hart Long Centrum. We spreken daarom van een digitaal spreekuur. Een voordeel hiervan is dat u niet naar het ziekenhuis hoeft te komen, maar dat u gewoon vanaf iedere computer met een webcam, tablet of smartphone met uw behandelaar kunt spreken. Een afspraak voor het digitale spreekuur wordt ingepland. U krijgt hiervoor een e-mail met de afspraak. Voorafgaand aan de afspraak bekijken wij de metingen die u ons heeft gestuurd.

Ga voor meer informatie en een video met uitleg over The Box naar  
[www.hartlongcentrum.nl/thebox](http://www.hartlongcentrum.nl/thebox)

---



## CONTACT

Heeft u spoedeisende zorg nodig? Bel het alarmnummer 112.

Heeft u een algemene vraag over uw afspraak in het ziekenhuis, uw medicijnen of heeft u niet-spoedeisende klachten, neem dan contact op met de polikliniek Hartziekten van het Hart Long Centrum Leiden via [hartpoli@lumc.nl](mailto:hartpoli@lumc.nl) of 071-5263714 (tijdens kantooruren).

## The Box Contact voor technische ondersteuning

Heeft u een vraag over het digitale spreekuur, neem dan contact op met het team van The Box. Stuur uw vraag naar [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl).