

Withings THERMO

- Installeren van de Withings Thermo App
- Withings Thermo installeren
- Toestemming geven via mijngegevens.hartlongcentrum.nl



Waarvoor is de Withings Thermo?

U heeft een Withings Thermo gekregen, een digitale thermometer. Deze thermometer meet uw temperatuur vanaf uw voorhoofd. Om de resultaten van metingen van deze thermometer op te slaan, heeft u de Thermo app nodig.



INSTALLEREN VAN DE WITHINGS THERMO APP

U heeft toegang tot internet nodig voor het downloaden en updaten van de Withings Thermo app. Uw smartphone of tablet moet ook beschikken over Bluetooth, hiermee communiceert uw thermometer met uw smartphone of tablet.


U downloadt de Withings Thermo app zoals u elke andere app zou downloaden. De Thermo app kunt u downloaden uit de **App Store** (als u een **iOS**-systeem heeft, zoals iPhone of iPad) of uit de **Play Store** (als u een **Android**-systeem heeft, zoals Samsung of Huawei). U typt hiervoor “Withings Thermo” in de zoekbalk en klik op “Installeer”.

Opmerking voor iPad gebruikers: Om de app te vinden in de App Store moet u zoeken naar “Alleen iPhone” apps. Dit kunt dit aangeven in de bovenbalk, bij de filters, in de App Store.

WITHINGS THERMOMETER INSTALLEREN

U heeft een account nodig om de app te kunnen gebruiken. Hiervoor kunt u het e-mailadres en wachtwoord gebruiken die zijn meegegeven in *The Box*. Als u ook de Health Mate App heeft, gebruikt u hiervoor hetzelfde account.

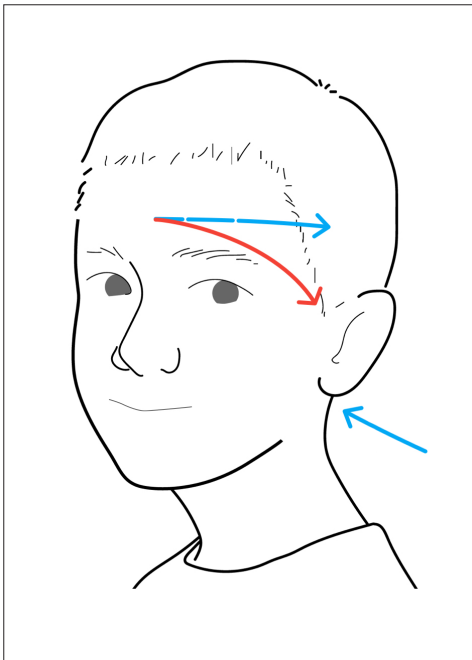
Op een Android-telefoon is de app nog niet in het Nederlands beschikbaar.

1. Open de Thermo app en kies **Verbinden** of **Login**. Vul dezelfde gegevens in die u voor de Health Mate app gebruikt.
2. Druk op het  icoontje (instellingen) in de bovenbalk.
3. Kies **Installeer een Thermo** of **Install a Thermo**.
4. Kies **Installeren** of **Install**.
5. Druk de knop van de thermometer 8 seconden in. In de display komt “setup” te staan.
6. Kies **Volgende** of **Next**.
7. **Koppel** of **Pair** de thermometer.
8. U kunt de thermometer koppelen aan een wifi-netwerk of gebruiken via Bluetooth.
9. Kies **Volgende** of **Next**. U kunt nu een korte uitleg bekijken.



Meet uw temperatuur met de Withings Thermo

1. Haal het groene dopje van de thermometer af en zet de thermometer aan.
2. Scan vanaf het midden van uw voorhoofd naar de zijkant van uw hoofd in een rechte lijn (*afbeelding 1*). De thermometer trilt als de meting voltooid is.
3. Scan ook nog in het zachte gebied onder één van uw oren, naast het bot en achter uw kaakkopje. De thermometer trilt opnieuw bij het voltooien van de meting.
4. Na het meten van u temperatuur veegt u over het display naar beneden om de gebruikers weer te geven. Selecteer box en druk op de knop van de thermometer om de meting toe te kennen aan uw account.



afbeelding 1, Scan vanaf het midden van uw voorhoofd naar de zijkant van uw hoofd in een rechte lijn. Scan ook nog in het zachte gebied onder één van uw oren.



TOESTEMMING GEVEN AAN HET HART LONG CENTRUM

Het Hart Long Centrum heeft uw toestemming nodig om de gegevens van de Thermo app in te zien. Deze toestemming geeft u via mijngegevens.hartlongcentrum.nl.

1. Ga naar mijngegevens.hartlongcentrum.nl.
2. Typ uw patiëntnummer en uw geboortedatum in.
3. Vervolgens wordt u doorgestuurd naar het scherm van Withings. Log daar in met de gebruikersnaam en wachtwoord van de Thermo app.
4. U krijgt een scherm waar u toestemming kunt geven aan het Hart Long Centrum Leiden.

Deze toestemming hoeft u slechts eenmalig te geven. Daarna worden de data automatisch doorgestuurd.

U geeft alleen toestemming voor het inzien van uw metingen en profiel. Het Hart Long Centrum Leiden krijgt geen toestemming om uw gegevens en metingen aan te passen en persoonlijke notities te lezen.

Deze handleiding is een hulpmiddel voor de apparatuur die u heeft ontvangen van het Hart Long Centrum Leiden. Deze apparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren. Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Ook vervangt deze handleiding niet de handleiding van de fabrikanten van de apparatuur zelf.



Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112. Heeft u gezondheidsklachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Hartziekten via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714 (tijdens kantooruren).