



## Instructie downloaden apps voor e-health programma

---

U wordt binnenkort opgenomen voor een openhartoperatie. U heeft voor de operatie aangegeven dat u wilt deelnemen aan het e-health programma. Dit e-health programma start gelijk als u na uw operatie ontslagen wordt uit het ziekenhuis, naar huis of een herstelplek.

Bij ontslag krijgt u een box mee met diverse meetapparatuur. Een bloeddrukmeter, weegschaal, een thermometer, stappenteller, zuurstofsaturatiemeter en twee apparaten om het hartritme te meten. U gaat thuis uzelf met behulp van deze apparaten meten. Om de meetgegevens te kunnen opslaan, is het nodig om bijbehorende apps te downloaden. Het is handig als u de apps thuis alvast download en installeert op uw smartphone of tablet. In deze handleiding staat welke apps u nodig heeft en waar u de apps kunt downloaden.

U hoeft met deze apps verder niets te doen. Het is wel belangrijk dat u, als u opgenomen wordt op de afdeling thoraxchirurgie, uw smartphone of tablet meeneemt waar de gedownloade apps op staan. Tijdens uw opname op de thoraxchirurgie krijgt u een persoonlijk account en worden uw apparaten hieraan gekoppeld. Ook krijgt u tijdens uw opname meer uitleg over de apps en apparaten.

Om deel te nemen met het e-health programma heeft u het volgende nodig:

- Een smartphone of tablet, met Bluetooth op iOS 10 of hoger (iPhone, iPad) of Android 6 of hoger (bijvoorbeeld Samsung). Neem deze smartphone of tablet op de dag van opname mee naar het LUMC.
- Een computer, tablet of smartphone met een internetverbinding, een webcam en een microfoon voor het digitaal consult.

## DOWNLOADEN APPS

U kunt de apps downloaden uit de App Store (als u een iOS-systeem heeft, zoals iPhone, iPad) of uit de Play Store (als u een Android-systeem heeft, zoals Samsung of Huawei). U downloadt de apps zoals u elke andere app zou downloaden.

De volgende apps heeft u nodig en kunt u alvast downloaden:



### Nokia Health Mate

U typt hiervoor in de zoekbalk “Nokia Health Mate” in.



### De Nokia thermo app

U typt hiervoor “Thermo” in de zoekbalk. **Opmerking voor iPhone en iPad gebruikers:** In uw zoekbalk typt u alleen “Nokia” en u zoekt in de resultaten naar de Nokia Thermo app.



### Kardia

U typt hiervoor “Kardia” in de zoekbalk.



### CardioSecure active

U typt hiervoor “CardioSecure active” in de zoekbalk.



### Masimo health

U typt hiervoor “Masimo Professional Health” in de zoekbalk. Masimo heeft meerdere apps, u heeft de *professional* versie nodig. Bij deze staat “Pro” in het icoontje.

**Opmerking voor iPad gebruikers:** Om sommige apps te vinden in de App Store moet u zoeken naar “Alleen iPhone” apps. Dit kunt u aangeven in de bovenbalk in de App Store bij de filters.

## THE BOX CONTACT

Heeft u een vraag over de thuismetingapparatuur, neem dan contact op met het team van The Box. Stuur uw vraag naar [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl) of bel naar 071-5297604 (Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur).

Heeft u een algemene vraag over uw afspraak in het ziekenhuis, uw medicijnen of heeft u niet-spoedeisende klachten, neem dan contact op met de Polikliniek Hartziekten van het Hart Long Centrum Leiden via [hartpoli@lumc.nl](mailto:hartpoli@lumc.nl) of 071-5263714 (tijdens kantooruren).